

«Οι ζωές των άλλων»

Μια ποιοτική μελέτη της εμπειρίας
επαναπροσδιορισμού του φύλου σε διαφυλικά άτομα

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Κ. ΚΑΦΑΛΗΣ
(ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ)

ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ – ΕΡΕΥΝΑ ΣΕ ΕΞΕΛΙΞΗ
(πεδίο έρευνας – Ψυχολογία της Υγείας)

ΜΠΣ – ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΜΟΝΑΔΩΝ ΥΓΕΙΑΣ (ΕΑΠ)

Δρ. Εύχαρις Παναγοπούλου
Επίκουρη Καθηγήτρια στην Ιατρική Σχολή του Α.Π.Θ.

ΔΥΣΦΟΡΙΑ ΦΥΛΟΥ ΟΧΙ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΦΥΛΟΥ

(Gender Dysphoria, DSM-5™, APA; 2013)

Transgender

όρος «ομπρέλα» για όλα τα άτομα που αυτοπροσδιορίζονται γιατί αισθάνονται διαφορετικά από το βιολογικό τους φύλο

Transsexual

τα άτομα που προχωρούν στις χειρουργικές διαδικασίες επαναπροσδιορισμού του φύλου (διαφυλικοί)

ΣΚΟΠΟΙ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

1. Ανάδειξη της πολυπλοκότητας του κλινικού φαινομένου

2. Εμπλουτισμός της ιατρικής πληροφορίας

3. Ανάδειξη συνιστωσών της σύγχρονης ιατρικής φροντίδας

- ✓ *η ιατρική επικοινωνία ως πυλώνας της ορθής άσκησης της ιατρικής*
- ✓ *η εστίαση της εκπαίδευσης και άσκησης των ιατρών στην ενσυναίσθηση της εμπειρίας του ασθενούς*

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΤΟΥ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ

- Ημιδομημένες αφηγηματικές συνεντεύξεις 10 διαφυλικών ανδρών ηλικίας 21-58 ετών με 1-10 έτη μετά την μετάβαση
- Ερωτήσεις αναφορικά:
 - ❖ με την εμπειρία του βιώματος
 - ❖ με τις συμπεριφορές υγείας στη μετεγχειρητική φάση
 - ❖ με την αλληλεπίδραση με τους ιατρούς και τις δομές του δημόσιου συστήματος υγείας

ΑΠΟΜΑΓΝΗΤΟΦΩΝΗΣΗ & ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ
ΤΩΝ ΗΧΟΓΡΑΦΗΜΕΝΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

ΠΡΩΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΓΕΝΙΚΑ ΣΧΟΛΙΑ - 1

- Αίσθηση πλήρους εξισορρόπησης της εσωτερικής με την εξωτερική εικόνα του εαυτού
- Έκρηξη θετικών συναισθημάτων

ΠΡΟΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΑ:

- Η στρεσογόνος δύναμη του βιώματος επιτείνει τη ροπή σε προϋπάρχουσες αρνητικές συμπεριφορές (κάπνισμα, αλκοόλ, κακή διατροφή)

ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΑ:

- Η μετάβαση δε συνεπάγεται την υιοθέτηση θετικών συμπεριφορών για την υγεία (διακοπή καπνίσματος-αλκοόλ, άσκηση, διατροφή)

ΠΡΩΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΓΕΝΙΚΑ ΣΧΟΛΙΑ - 2

Το ενδεχόμενο επαφής τους με τις δομές και τους επαγγελματίες του δημόσιου συστήματος υγείας προξενεί αισθήματα ανησυχίας και αποκτά χαρακτηριστικά στρεσογόνου παράγοντα

Ο ΔΙΑΦΑΙΝΟΜΕΝΟΣ ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΨΥΧΟΛΟΓΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΑΝΑΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ

**«Ο διαφυλικός μπροστά στην αλήθεια του.
Η απαραίτητη ψυχολογική υποστήριξη.»**

- Συντονίζει την ταξινόμηση και την ωρίμανση των σκέψεων και των συναισθημάτων των διαφυλικών ώστε να αναδειχθεί η ενδεχόμενη δυσφορία φύλου
- Συνιστά τον κορμό του υποστηρικτικού δικτύου του διαφυλικού
- Αποφορτίζει τη στρεσογόνο ατμόσφαιρα και ανακατευθύνει τον βηματισμό στη πορεία προς τη διόρθωση
- Παρατηρεί και ανατροφοδοτεί την προσπάθεια σε κάθε στάδιο της διαδικασίας επαναπροσδιορισμού (coming out, real-life test, sex reassignment surgery)
- Υποστηρίζει την προσαρμογή στη νέα πραγματικότητα



**Ευχαριστώ πολύ για την
προσοχή σας**